**Guía de ciencias naturales semana de la seguridad 6° básico**

Clase N°1

**Objetivo:** practicar actividades físicas de forma segura tomando postura a diferentes hábitos.



**Actividad:** observa las siguientes imágenes y contesta las preguntas relacionado con el riesgo que se puede generar cada una.

1.- ¿Qué riesgo se corre al no hacer un pre calentamiento antes de correr?

2.- ¿Qué implementos debo usar para poder correr?

3.- ¿Qué accidente se puede ocasionar?



1.- ¿Qué enfermedad me puedo ocasionar si no me lavo bien las manos?

2.- ¿Cómo puedo prevenir algún virus o bacteria?

3.- ¿Cuánto es el tiempo correcto de un buen lavado de mano?

4.- ¿Por qué el no lavarse las manos es un riesgo para la salud?



1.- ¿Por qué es importante tener una alimentación saludable?

2.- ¿Qué enfermedad se puede originar si no llevo una buena alimentación?

3.- ¿Qué le sucede a mi organismo si consumo mucha gaseosa?



1.- ¿Qué riesgo sufre mi cuerpo si opto por una mala postura?

2.- según la imagen ¿Qué consejo darías tú para tener una buena postura?

3.- ¿Qué medidas de seguridad tomaría tu para cuidar tu columna vertebral?